Светлагорскія НАВІНЫ

ПЯТНІЦА–СУБОТА
7–8 чэрвеня
2000 года
№№ 80–81
(8490-8491)

Выдаецца з 1 мая 1932 года

Кошт 50 рублёў









СВЯТОЧНЫ ФОТАРЭПАРТАЖ

СІНЯГА НЕБА, ДУХМЯНАГА ХЛЕБА, ЧЫСТАЙ ВАДЫ, КАБ НЕ БЫЛО БЯДЫ!

Менавіта такія пажаданні гучалі ў адрас жыхароў Светлагорска на свята – Дзень незалежнасці, да якога прымеркавалі і свята горада. Кожны светлагорац мог знайсці для сябе нешта па густу: спевы фальклорных калектываў, конкурс дзіцячага малюнка на асфальце, паказальныя выступленні парашутыстаў, нават можна было паглядзець конкурс «Міс Светлагорск-2000», у якім прымалі ўдзел прыгажэйшыя дзяўчыны горада. Святы атрымаліся цудоўныя, нягледзячы на сапсаванае часам надвор"е. Далучаемся да віншаванняў і мы. Радаснага ўсім настрою!

Няхай гэтыя фотаздымкі перададуць святочны настрой светлагорцаў.

Д. ХАМІЦЭВІЧ.















ЛЮДИ ИНТЕРЕСНОЙ ПРОФЕССИИ

ЭТО МУЖСКАЯ РАБОТА

С моим другом приключилась забавная история. Вышел из лифта, а на площадке соседка в халате, в тапочках, с мусорным ведром стоит перед дверью своей квартиры. Парень поинтересовался: "Проблемы?" Оказалось, пока женщина выносила мусор, ветром захлопнуло дверь. Мой друг, наделённый от природы недюжинной силой, к тому же серьёзно занимающийся кикбоксингом, предложил выбить дверь. Женщина отказалась. Что ж, дело хозяйское. Через некоторое время дама сама позвонила в дверь и предложила: "Всё же попробуйте выбить. Только аккуратно..." Нет проблем! Удар ногой — и дверь вывалилась вместе с коробкой...

Истории, когда вот таким образом перед носом захлопываются двери или теряются ключи от жилищ — не редкость. Долгое время некоторым светлогорцам приходилось "страдать" так, как этой женщине. Два года назад в нашем городе двух молодых мужчин посетила потрясающая идея: а почему бы в Светлогорске не создать службу, которая помогала бы в таких ситуациях? Сегодня у нас в гостях — Вадим Рудой — организатор и создатель службы "спецлаз". И его "правая рука", помощник, соратник и друг — Василий Новик.

ВАСИЛИЙ: Поначалу это была даже не служба, а кооператив, что-ли. Двое небезразличных к тем, кто очутился в безвыходной ситуации, решили действовать. Закупили необходимое снаряжение, приступили к работе и оказалось — не зря. Светлогорцы часто теряют ключи, у них нередко ломаются замки и те, кто обращался к нам за помощью, отзываются о нашей службе с благодарностью.

ВАДИМ: Однако, наша деятельность заключается не только в открывании захлопнувшихся дверей. Както позвонила молодая женщина с просьбой помочь ей перенести мебель — почему бы и нет? Мы ни от чего не отказываемся, и если человек нуждается в нашей услуге — по возможности поможем. Если кому необходимо покрасить балконную раму, выполнить работы на высоте и многое другое, связанное с некоторым риском — всё это служба "спецлаз".

ВАСИЛИЙ: В создании службы немалую роль сыграло и то, что мы служили в Афганистане. Горы, спецподготовка... Часто вспоминаем горы, то чувство, когда смотришь вниз, захватывало дух — адреналин в крови. Что-то подобное испытываешь и здесь, когда стоишь на краю парапета 9-этажки, смотришь вниз, видишь верёвку — это как наркотик. Когда долго не бывает вызовов, приходишь в уныние...

ВАДИМ: Если "застой" в работе, доходит до того, что берём снаряжение и делаем "холостые" вылазки на многоэтажки. Мечтали о вызове на самый высокий дом в нашем городе — 16-этажку. И вот весной впервые за время нашей работы это, наконец, произошло.

Пробовали выводить формулу, когда чаще всего обращаются к нам за помощью. Записывали каждый вызов, время, время суток, праздничные дни. Скажу сразу: системы нет. Бывает неделю нет звонков, а случается и так, что не знаешь, куда бежать сначала. Однако, бывают и ложные вызова. Являемся по указанному адресу, а нам удивлённо отвечают: мы вас не вызывали. Или: извините, мы уже выбили дверь.

ВАСИЛИЙ: Очень серьёзно относимся ко всем обращениям. Прежде чем выехать на вызов, выясняем все интересующие детали, чтобы потом не было недоразумений. Например, человек с поезда, потерял ключи или обворовали — едем без разговоров. Если пьяная компания — будут неприятности. На этом не раз уже "обжигались".

ВАДИМ: Но бывают и неординарные случаи. Звонит мужчина, объясняет, что "посеял" ключи, не может войти в квартиру, а жена с ребенком будут только вечером. Приезжаем, открываем дверь, а в итоге оказывается, что между пострадавшим и якобы его женой бракоразводный процесс. И приехал мужчина на самом деле за мебелью. Или еще: открываешь дверь, а там чья-то жена с любовником...

ВАСИЛИЙ: Работаем круглосуточно и без выходных. Да-да, это значит, что к нам можно обратиться в любое время. Ведь беда не выбирает, праздник это или будни. Раз уж взялись за дело — назад хода нет. Если собираемся семьями, то снаряжение с нами. Звонок — вызов — поехали. Не выпиваем, не курим, поэтому голова всегда свежая.

ВАДИМ: Жена долгое время не знала, в чём заключается наша работа, пока не увидела своими глазами. Получилось так, что пришлось помочь открыть дверь соседке. Жена выглянула в окно позвать ребёнка с улицы домой, увидела меня, лезущего на высоте по стене... Был шок, пришлось отпаивать валерьянкой. Но постепенно привыкла. Даже иногда помогает — заказ по телефону возьмёт. Что касается сына, то он порой болезненно переносит, если по каким-то причинам не может идти с нами на вызов. Когда свободен и видит, что принимаю по телефону заказ — одевается и ждёт меня. Вникает в наше дело — и хорошо, сноровка ему не повредит. Пригодится в армии, да и будет кому своё дело передать. Это чисто мужская работа.

С. МИХАЙЛОВА.
Фото Д. Хомицевича.



ЭТО АКТУАЛЬНО

Лето — счастливая пора каникул для детей. А у родителей болит голова. Во-первых, куда отправить ребёнка на этот период? А во-вторых, не будет ли он там голодным? Потому, чтобы успокоить пап и мам,мы попросили врача-гигиениста отделения гигиены детей и подростков зонального центра гигиены и эпидемиологии Л.А. САМАРУКОВУ рассказать о пребывании и питании детей в школьных и загородных лагерях.

НЕ ВОЗИТЕ ДЕТЯМ КОЛБАСУ

— Людмила Александровна, наверное, в этом году все желающие смогли попасть в школьный лагерь?

— Думаю, да. В городе работало 13 пришкольных лагерей, а также лагерь в Доме детского и юношеского творчества. Возрастных ограничений не было, потому в лагерях побывали все желающие. Даже те, кто хотел пройти школьную практику, ремонтировали стулья, столы, красили заборы.

— Родители очень волнуются о питании детей в школьных столовых. Как оно налажено в лагерях?

— Питание было двухразовое (завтрак, обед) на 750 рублей в день. Единственное, что не понравилось в организации питания, это перегруженность в некоторых школах. Например, на обед, как обычно, подают салат, первое, второе и третье, а сверх того ещё творожный сырок или выпечку. Естественно, всё это за один раз съесть невозможно, потому дети забирали продукты с собой. Самое рациональное меню наблюдали в СШ № 5 и гимназии, а вот перегрузку — в СШ №№ 2,3. Вообще, питание организовано хорошо, дети получали в норме и овощей, и фруктов. А также проводилась поливитаминизация.

— Не повлияло ли отключение горячей воды в городе на работу школьных лагерей?

— Этот вопрос для нас стоит остро уже который год. Сами посудите: горячей воды нет, а как хорошо вымыть такое огромное количество посуды? Потому мойка посуды оставляла желать лучшего. Этот вопрос хотим обсудить на уровне горисполкома, чтобы на время работы школьных лагерей горячую воду не отключали.

— Будут ли работать школьные лагеря в июле?

— Да, уже работают, но не во всех школах, так как основная масса детей уехала из города с родителями в отпуска. Сейчас у нас две точки питания в школьных столовых: в СШ № 4, которую посещают СШ №6 и ДДиЮТ, и в СШ № 11 (СШ №№ 8 и 2).

— А как работают загородные лагеря? Соблюдаются ли там все нормы гигиены-санитарии?

— В общем, загородные лагеря в этом году подготовились к встрече детей хорошо. После передачи "Космоса" ГПО ЖКХ, там значительно пополнилась материальная база: завезли новую посуду, кровати, матрацы и т.д. Сам "Космос" в этом сезоне не перегружен. Наверное, сказалось то, что путёвки другим ведомствам продавались не очень дёшево, по 25 и выше тысяч рублей. В лагере пятиразовое питание, которого вполне хватает детям. Правда, в первом созыве "Космос" не выполнил нормы по потреблению фруктов и овощей, а также картофеля. На это руководству лагеря указано, и уже к концу созыва всё исправилось. Лагерь "Чайка" в этом году решил сделать созывы по 18 дней. С одной стороны, это неплохо — большее количество детей в нём побывает. А с другой стороны, для оздоровления это слишком малый срок.

— А как работает лагерь районный "Дружба"?

— В "Дружбу" в этом сезоне дети заехали только 13 июня, так как не разрешали открыть лагерь раньше из-за плохой воды. Надо сказать, что все прошлогодние пожелания и предписания (кроме пляжа) в лагере выполнены. Пляж не сделали, зато купили большой бассейн, длиной 10 метров. Только вот когда его установят? По организации питания все нормы в "Дружбе" выполняются: дети в достаточном количестве получают и овощи, и фрукты, и рыбу.

— Сейчас на территории санатория-профилактория ПО "Химволокно" находится палаточный лагерь на 70 человек от ДДиЮТ, как обстоят дела там?

— Да, на этом лагере нужно остановиться отдельно. С питанием там вопросов нет, оно организовано в столовой санатория-профилактория. На территории лагеря есть и умывальники, немного дальше — душевая и даже сауна. Недостаток только в необорудованном палаточном проживании. Сейчас холодно, даже идут дожди, земля сырая, а дети спят прямо на ней в обыкновенных палаточных мешках. По нормам палатки должны быть оборудованы раскладушками либо простыми деревянными настилами, чтобы дети ночью не мёрзли и не простуживались. Об этом руководству ДДиЮТ мы говорили в прошлом году, о том же пришлось напоминать и в этом. Только почему-то оно не хочет прислушиваться к нашим словам. Получается, что администрация ДДиЮТ — хорошая, печётся об оздоровлении детей, а санитарные службы — плохие, потому что запрещают. Но для нас важно здоровье детей, об этом мы думаем в первую очередь.

— А что бы вы хотели сказать родителям, чьи дети сейчас находятся в загородных лагерях?

— Не везите детям колбасу и скоропортящиеся продукты. Питание в лагерях хорошее, детям вполне хватает. А продукты в тумбочках портятся, что создаёт немалую угрозу для здоровья детей, способствует развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта. Если привозите ягоды, то, пожалуйста, в таком количестве, чтобы дети сразу их съели. Можно привозить и печенье, и конфеты, но скоропортящихся продуктов не везите вообще. Дети получают и бананы, и апельсины, и соки с мякотью, проходят поливитаминизацию.

Подготовила
Н. АЛЕЙНИКОВА.



Фотоэтюд М. Линкевича.

НАВІНЫ РЭСПУБЛІКІ

ЗАДАННЕ ВЫКАНАНА

Мінскі маторны завод выканаў заданне Прэзідэнта краіны — стварыў прынцыпова новы 6-цыліндравы рухавік. Іх ужо выпушчана 10 тысяч штук. Ёсць магчымасць выраблядь штогод 18-20 тысяч. Прадукцыя завода карыстаецца вялікім попытам.

ПРЫНЯТЫ ЗАКОН

Фармацэўтычныя арганізацыі, заводы, якія выпускаюць лякарствы і медыцынскае абсталяванне, дабрачынныя таварыствы, камерцыйныя прадпрыемствы і проста прыватныя асобы цяпер не маюць права выкарыстоўваць эмблему Чырвонага Крыжа. Такое палажэнне зафіксавана ў Законе Рэспублікі Беларусь "Аб выкарыстанні і абароне эмблем Чырвонага Крыжа і Чырвонага Паўмесяца".

ПЫТАННІ НАСЕННЯВОДСТВА

Урадавыя дэлегацыі краін СНД прымуць удзел у пасяджэнні каардынацыйнага савета па пытаннях насенняводства, якое пройдзе ў Мінску з 26 па 30 чэрвеня. Плануецца абмеркаваць праблемы рынку і збыту насення, абмяняцца тэхналогіямі па вырошчванню насення элітных культур. Упершыню ў яго рабоце прымуць удзел прадстаўнікі Венгрыі і Чэхіі.

АД БЕЛАРУСКІХ ВУЧОНЫХ

Вучонымі беларускага навукова-даследчага і канструктарска-тэхналагічнага інстытута мясной і малочнай прамысловасці асвоена вытворчасць новага лячэбна-прафілактычнага прадукту біфідабакт. Павобле ацэнкі незалежных экспертаў, унікальнасць прэпарата ў тым, што яго спецыяльныя бактэрыі аднаўляюць і нармалізуюць мікрафлору страўнікава-кішачнага тракта.

ЮНЫЯ МАСТАКІ

Юныя мастакі з Беларусі, Літвы і Расіі правялі ў Полацку шосты дзіцячы міжнародны пленэр. Па традыцыі гэта свята жывапісу на вольным паветры прысвячалася Францыску Скарыне.

"ІТЭРА" ЗГОДНА НА БАРТЭР

Праект паставак газу ў Беларусь абмеркаваў у час знаходжання ў Маскве Прэзідэнт краіны Аляксандр Лукашэнка з кіраўніком міжнароднай групы кампаній "Ітэра" Уладзімірам Макаравым. Вынікам стала дамоўленасць аб штогадовым павелічэнні аб'ёмаў блакітнага паліва ў нашу рэспубліку. Пры неабходнасці пастаўкі газу ў краіну можна павялічыць, а галоўным сродкам разліку за яго стануць беларускія тавары.

ВЕДЫ І ЭНТУЗІЯЗМ МАЛАДЫХ

Сёлета дыпломы аб сельскагаспадарчай адукацыі атрымаюць звыш 7 тысяч выпускнікоў вышэйшых і сярэдніх навучальных устаноў. З 1 жніўня яны павінны пачаць працу ў гаспадарках. Аднак, не ўсе застануцца працаваць у сельскай глыбінцы. Напрыклад, летась да месца размеркавання не прыбылі 137 выпускнікоў, або 6,8 працэнта ад агульнай колькасці.

● К ВЫСОТАМ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

ВПЕРЕДИ ОЛИМПИЙСКИЙ СИДНЕЙ



Хорошая весть пришла в Светлогорск с республиканских юношеских игр по лёгкой атлетике. Воспитанник ДЮШОР № 3 Андрей Чубса в прыжках в высоту установил новый рекорд Беларуси. Его результат — 2,28 метра. Спортсмен улучшил свой же рекорд, равный ранее 2, 24 метра. Последнее достижение позволило квалификационной комиссии признать, что А. Чубса выполнил норму мастера спорта международного класса и зачислила его кандидатом в сборную команду республики на участие в летних Олимпийских играх в Сиднее.

Придется ли Андрею бороться за олимпийские медали — покажет время. Но уже сегодня уважение вызывает его целеустремленность в большом спорте. Ведь каждая новая приступка в нём дается ценой неимоверных усилий и каждодневных занятий. Тренер Оксана Викторовна Андропова учеником довольна. Он без суеты овладел в Светлогорске приемами, развил выносливость, психологически подготовил себя к любым ситуациям. И сейчас успешно продолжает учебу в областном училище олимпийского резерва. Андрей привык брать высоту. И в прямом, и в переносном смысле слова. Вот как выглядит кратко его спортивная родословная, если начать с отметки, которую осиливает выпускник средней школы — 1,40 метра. Такая высота покорилась *еще в Светлогорске 5 лет назад*, когда воспитанник школы активно участвовал в городских соревнованиях. Техника прыжка у юноши совершенствовалась и скоро уже высота в 1,75 метра стала привычной, с которой начинались ежедневные тренировки. Сантиметр за сантиметром прибавляло каждое новое занятие у Оксаны Викторовны. Это она разглядела талант спортсмена и пестовала его. Ведь до нее Андрей пробовал заниматься и таеквондо, и другими видами спорта. В Киеве, на первых ответственных международных соревнованиях по легкой атлетике, Андрей взял 2,05 метра. И это тоже был своеобразный рубеж, вселивший новые надежды и спортивный оптимизм. Бронзовую медаль А. Чубса вскоре привёз из Польши, где летом 1999 года состоялись юношеские мировые игры. Тогда покорилась планка в 2,13.

Год работы прибавил еще 6 сантиметров и месяц назад в Австрии также на международных юношеских соревнованиях планка для белорусского прыгуна была установлена на высоте 2,19. Конечно, сейчас на результатах сказываются тренировки в областном училище, где семнадцатилетний спортсмен занимается у тренера Анатолия Ефимовича Мариненко. Через руки этого талантливого воспитателя прошли многие одарённые юноши области. Некоторые из них уже внесли в спортивную летопись республики немало ярких страниц. Вместе с ним в училище тренируется его братишка Владимир. Он также многого добился, по выполненным нормативам ему присвоено звание кандидата в мастера спорта.

Рада ли спортивным успехам своих детей мать Андрея и Владимира — Светлана Петровна, продавщица промтоварного отдела магазина "Торговый центр"? На этот вопрос она ответила не без гордости и нескрываемой радости: "Конечно, довольна и даже мечтаю об олимпийских медалях сыновей". Следит пристально за успехами ребят и отец Александр Владимирович, который работает слесарем цеха РМЦ ПО "Химволокно".

Поделились ребята и ближайшими планами. Интенсивные летние занятия, конечно, будут направлены на закрепление успеха, достигнутого в Минске, на оправдание доверия кандидата в олимпийскую сборную. Осенью в Чили пройдут юношеские мировые игры, в которых А. Чубса намерен участвовать. По его настроению видно, что и оттуда он привезет хороший результат.

В этот спортивный выпуск нам удалось дать не только оперативную информацию об успехе светлогорского легкоатлета, но и сделать его фотоснимок. Он состоялся потому, что ребят на несколько дней отпустили домой. Здесь они, прежде всего, рады встрече с родителями и одноклассниками СШ № 3, которые живо интересуются их успехами, делятся новостями. И, конечно же, желают лидерам юношеского спорта республики новых высоких достижений.

С. ЛИСОВСКИЙ.

● ГРЕБНОЙ СПОРТ

ЕСТЬ УСПЕХИ, ЕСТЬ И ПРОБЛЕМЫ

Совсем недавно в Гомеле состоялись юношеские игры и чемпионат области по гребле на байдарках и каноэ. Игорь Лёгкий на дистанциях 500 и 1000 метров на каноэ-одиночке занял первое место и стал чемпионом области. В паре хорошо выступили Виталий Громович и Андрей Волков. У них третье место на дистанции 1000 метров.

На соревнованиях юношей 1984-85 годов рождения представители Светлогорска также добились неплохих результатов. Александр Сытько на байдарке-одиночке на дистанциях 500 и 1000 метров уверенно занял первое место. У Евгения Скидана, который выступал на байдарке-двойке с напарником из Петрикова, тоже высший результат на дистанции 1000 метров. А. Сытько принял участие в республиканских соревнованиях и снова обеспечил себе первое место на тех же дистанциях. Вместе с Е. Скиданом он боролся и в комбинированной эстафете спортсменов, где участвовало 7 команд. Гомельчане набрали 226 очков и оторвались от ближайших соперников почти на 100 очков, что обеспечило области первое командное место. Сейчас каноисты и байдарочники готовятся к соревнованиям очередного чемпионата континента.

Отмечать любые достижения наших спортсменов приятно. Но остаётся чувство горечи, когда известно, что эти результаты могли быть и лучшими. Так обстоит дело и в гребном спорте. Тренер Игоря Лёгкого — Сергей Валерьевич Брикет, которого редакция попросила прокомментировать достигнутые результаты, согласен с этим выводом. Он напомнил, что в нашем городе спортивные успехи каноистов и байдарочников ранее были весомее, что говорило о большем внимании к этому виду спорта со стороны руководителей образования, предприятий и организаций. Достаточно напомнить, что Д. Баньковский (тренер А.И. Дубина) участвовал в Олимпиаде в Сеуле и показал четвёртый результат. Двухкратного чемпиона мира В. Меринова подготовили тренеры Г.А. Гаврилов и А.П. Маньков. Известными в Союзе спортсменами стали И. Хулуп, Д. Жуковский, А. Беликов, которые не раз становились призёрами и чемпионами Европы и мира. В Светлогорске ежегодно готовили по 5-10 членов и кандидатов в сборную команду страны по гребле. Но с тех пор много воды утекло и сейчас перед юношами и девушками, которые решаются связать судьбу с гребным спортом, встаёт немало проблем. Одна из них, и, несомненно, решающая — отсутствие необходимой материальной базы. Для тренировок нет вёсел, не хватает порой байдарок и каноэ. Многие из них десятки раз ремонтировались силами самих ребят и их старших товарищей и уже подводят спортсменов. А вёсла часто приходится даже покупать за деньги родителей. Прекратили работу летние лагеря, где ребята не только набирались сил, но и отлично готовились к любым соревнованиям.

В чём причина такого положения? Прежде всего — в экономическом кризисе страны, который коснулся видов спорта со значительным расходованием средств. Гребной спорт — одни из них. Новые лодки, вёсла стоят сейчас немалых денег — от 60 до 800 тысяч за каждую. Для функционирования летних баз не хватает бензина, других средств. И у многих руководителей перед трудностями опускаются руки. Хотя в области есть и положительные примеры. В Мозыре и Гомеле не смирились с таким положением вещей и продолжают развивать гребной спорт, что приносит значительно лучшие успехи, чем в Светлогорске.

Есть ли выход из такого положения? Тренер С.В. Брикет видит его, прежде всего, в изменении подходов к организации обучения и воспитания спортсменов гребного спорта. Необходимо, считает он, переходить на клубную систему содержания ДЮСШ и оплаты труда тренерских кадров. Только такая перспектива изменит нынешнее состояние дела. С образованием клубов можно будет изыскать дополнительные финансовые средства на развитие материальной базы гребного спорта, разносторонне совершенствовать подготовку молодых спортсменов, что важно на современном этапе развития физкультурного движения.

Такие мысли вызвали результаты наших гребцов на водных дорожках области и республики. Хотелось бы, чтобы читатели продолжили разговор по затронутой теме.

С. ДОРОЖНЫЙ.

КУБКОВАЯ ВСТРЕЧА — В СВЕТЛОГОРСКЕ

12 июля, в среду, "Химик" на своём поле проведёт встречу 1/16 финала юбилейного 10-го розыгрыша Кубка Беларуси с "Торпедо-МАЗ". Победитель игры выйдет в 1/8 финала, который состоится 2 октября. Кубковая встреча пройдёт на стадионе "Химик", начало в 17 часов. Если основное время завершится вничью, то в дополнительное команды играют до так называемого "золотого гола".

Организаторы турнира приглашают болельщиков города и гостей на стадион поддержать свою команду.

Соб. инф.

● ФУТБОЛ

Победный ли гол забит в Минске?

"ТРАКТОР" — "ХИМИК" 1:1.

Сейчас каждая игра "Химика" приковывает внимание и болельщиков, и специалистов. Первые ждут от команды скорейшего перелома в игре, вторые пока удивляются затянувшемуся срыву в первом круге чемпионата. И очередная встреча в Минске в 12 туре принесла надежду и тем и другим — ничья, которая важнее победы. Возможно, что "Химик" после этой игры оправится и начнёт потихоньку вылазить из ямы. Но дадим слово футбольному обозревателю А. Джуме, который присутствовал на игре.

Минск. Стадион "Трактор". 100 зрителей.

"Трактор" — Курилович, Иванов, Русакович, Новицкий, Вольский, Шайкин, Солтан, Синяговский (Тихоненко, 52), Силин (Лагуто, 71), Шиянов (Пётух, 84), Дроздовский.

"Химик" — Шиханцов, Засинец, Чумак, Ищенко, Погоцкий, Носырев (Захаренко, 28), Ерёменко, Конёк (Метлушко,62), Шелухин, Головач (Зелёный, 71), Григорьев.

Голы — 1:1 — Григорьев (80), Ерёменко (84).

Предупреждения — Шиянов, Ищенко, Ерёменко.

Судьи: О. Чикун, С. Жук, Г. Макась (все Столбцы).

В начале матча команды присматривались немножко друг к другу, в результате чего первые опасные моменты у ворот стали возникать ближе к середине тайма. Сначала два голевых момента с интервалом 2 минуты создали хозяева. Футболисты "Трактора" однако не воспользовались ошибкой Шиханцова на выходе, а потом Шайкин неточно пробил по воротам. Через несколько минут гости создали пару опасных моментов. После навеса Шелухина Головач в борьбе с защитником нанёс сильный удар по воротам, но после ошибки голкипера "Трактора" Куриловича того подстраховали защитники. До конца первого тайма соперники создали ещё по одному острому моменту, которые были, пожалуй, самыми опасными. На 30-й минуте позиционно ошиблись защитники "Химика" и один на один с вратарём вышел Русакович. Он не стал сближаться с голкипером и нанёс удар, однако Шиханцов выручил команду. На 39-й минуте светлогорцы получили право на угловой и разыграли домашнюю заготовку. На удар был выведен Погоцкий, но путь мячу на линии вратарской преградил Головач. После удара Захаренки, который вышел на замену, команду "Трактора" выручил Курилович.

Второй тайм прошёл веселее и стал бенефисом голкипера "Химика" Шиханцова. Команды создали больше опасных моментов, особенно "Трактор". Но все старания хозяев разбились о блестящую игру нашего вратаря. На 47-й минуте Шиханцов уверенно справляется с ударом Вольского из-за штрафной. В следующие 10 минут три опасных момента создали светлогорцы. Дважды после сбросов Головача бил по воротам Григорьев. Один удар оказался неточным, а второй был не сильным и поэтому вратарь "Трактора" без проблем справился с мячом. После навеса Шелухина с фланга мяч по замысловатой траектории едва не залетел в ворота хозяев, но Курилович сумел перевести его на угловой. В следующие 20 минут игры Шиханцов ещё 6 раз выручает свою команду. Сначала Дроздовский обыграл наших двух защитников и пробил с линии штрафной. Шиханцов преградил путь мячу, который был направлен в нижний угол. Добивавший Вольский с 6 метров попал в крестовину. На 61 минуте Ищенко "посылает" мяч Силину, который выйдя один на один с голкипером, не смог переиграть стража ворот "Химика". На 67-й минуте Шиханцов снова на месте после удара Вольского. На 73-й минуте мяч, пущенный в девятку Шайкиным, вратарь "Химика" переводит на угловой. После подачи углового Шиянов стремится головой забить в ворота, но и здесь Шиханцов на высоте. На 78-й минуте самый активный в составе "Трактора" Вольский в сутолоке у ворот "Химика" пытается с 4 метров под углом протолкнуть мяч в сетку. Но Шиханцов не проворонил удара. И вот после всех этих моментов хозяева пропустили контратаку гостей. Погоцкий бросил в прорыв Григорьева, тот убежал от одного защитника, на замахе убрал второго, ушёл от третьего и уложил мяч в дальний угол ворот. 0:1. Но удержать преимущество "Химику" не удалось. На 84-й минуте, вышедший на замену, Пётух обострил ситуацию в штрафной "Химика", после его прострела мяч попал в Ерёменко и от него отлетел в ворота "Химика". 1:1.

После того, как счёт стал ничейным, инициативой завладели гости. Они едва не вырвали победу, но от удара Захаренки хозяев выручил Курилович.

В 13 туре, в субботу, 8 июля, "Химик" на своём поле примет мозырское "Полесье". Начало игры в 17 часов на стадионе "Химик".

А. ДЖУМА.

	И	В	Н	П	М	О
Молодечно	12	9	3	0	33-3	30
Гранит	12	8	1	3	18-13	25
Лунинец	12	7	3	2	20-6	24
Торпедо	12	6	4	2	19-9	22
Свислочь-Кровля	12	6	2	4	16-10	20
Рогачёв-ДЮСШ-1	12	5	5	2	20-12	20
Орша	12	5	4	3	16-16	19
Керамик	12	5	3	4	17-15	18
Звезда	12	4	4	4	17-14	16
Нёман	12	4	4	4	14-16	16
Трактор	12	4	3	5	17-18	15
Динамо-Юни	12	4	2	6	13-16	14
ЗЛиН	12	2	5	5	5-9	11
Химик	**12**	**0**	**6**	**6**	**12-19**	**6**
Вейно-Днепр	12	1	2	9	11-35	5
Полесье	12	0	1	11	5-42	1

Для женщин. И не только...

Выпуск подготовила С. Михайлова.

МУЖЧИНЫ: КОГО ОНИ ЛЮБЯТ?

В АВСТРАЛИИ мужчины любят, чтобы женщина была "своим парнем", разделяла их интересы, но не отодвигала их в тень.

АМЕРИКАНСКИМ мужчинам в женщине нравится грудь умеренного объёма, голубые глаза, загар и хорошенькая, кругленькая "область ягодиц". Одежда не имеет значения.

БРИТАНСКИМ женщинам, чтобы понравиться, необходимо выглядеть как леди, причём без признаков сексуальности. Англичане считают, что тяжёлая нижняя челюсть делает даму аристократичней.

В ИТАЛИИ образец женщины — Софи Лорен. Итальянки должны одеваться так, как будто собираются сниматься в кино в главной роли, обильно пользоваться косметикой и духами, не пренебрегать украшениями (на шее — масса цепочек, на руках — браслеты).

Для ФРАНЦУЗОВ женщина должна быть элегантной, сочетать в себе черты матери и специалиста-профессионала. Днём она должна быть старшим менеджером, а ночью — "секси". Ноги у нее должны быть непременно красивыми.

В ЯПОНИИ мужчинам все равно, какая у женщины фигура. Для них значимы лицо и шея, поэтому японки поднимают волосы, делают высокие причёски. Кстати, некоторые японцы считают: если женщина распускает волосы на плечах, значит, она грязнуля.

ИСПАНСКИЕ ЖЕНЩИНЫ должны иметь длинные волосы и носить такую одежду, которая подчеркивает бюст и очертания тела. Испанка должна быть очень гордой. Большое значение имеют глаза — женщина должна уметь завлекать взглядом.

ГИМНАСТИКА ЛИЦА

Косметологи мира считают, что поддерживать кожу в хорошем состоянии можно достаточно долго, если ежедневно проводить самомассаж лица. Чтобы улучшить упругость кожи, нужно повторять всего лишь два-три раза в день следующие упражнения.

Чтобы не было морщин, плотно прижмите пальцами кожу у основания волос, закройте глаза, взгляд направлен вниз. Затем, не открывая глаз, поводите глазными яблоками в разные стороны в течение шести секунд.

Чтобы брови не нависли над глазами, кожу над бровями плотно прижмите указательными пальцами, брови держите при этом высоко поднятыми. Продолжительность упражнения — шесть секунд.

Чтобы линия рта сохранялась четкой, в течение шести секунд пытайтесь сдуть с воображаемого одуванчика пух. Затем расслабьтесь, приоткройте рот и напрягите губы. Улыбнитесь.

Чтобы не было морщин на шее и подбородке, откиньте голову назад, нижняя губа находится над верхней. В этом положении сильно напрягитесь, через шесть секунд расслабьтесь. Повторите упражнение, повернув голову и попеременно напрягая вначале левую, а затем правую стороны шеи.

Чтобы щеки не отвисали, напрягите мускулы щек и в течение шести секунд изо всех сил поднимайте уголки рта вверх и опускайте вниз. Повторите несколько раз.

Чтобы щеки не были дряблыми, плотно прижмите ладонями кожу на расстоянии двух сантиметров от ушных раковин. А теперь выпятите губы вперед. Расслабьтесь и улыбнитесь.

Чтобы не было двойного подбородка, сядьте прямо и напрягите мышцы подбородка — зубы при этом плотно сжаты. Теперь похлопайте рукой по нижней части подбородка. Голову откиньте назад на шесть секунд. Затем расслабьтесь и опустите голову вниз.

Чтобы глаза отдохнули, прикройте их ладонями на полторы-две минуты.

ЗАДУЙ СВЕЧУ И Я СКАЖУ ТВОЙ ВОЗРАСТ

Существуют простые способы определения вашего биологического возраста (не того, который в вашем паспорте). Воспользуйтесь, возможно вы гораздо моложе...

Что скажет кожа?

Чем мы старше, тем хуже кожа снабжается кровью, меньше увлажнена, становится тоньше. Ущипните кожу на поверхности ладони, продержите так 5-6 секунд. Сколько времени пройдет, прежде чем не останется ни малейшего следа от щипка? Если 2-3 секунды, то ваша кожа не старше 20 лет, если 4 секунды — вам около тридцати, если 10 — около пятидесяти, а если больше 12 секунд, то вы приближаетесь к 60-ти.

Чтобы кожа лучше увлажнялась, нужно после каждого душа, горячей ванны употреблять бальзамы и увлажняющие кремы для лица. Полезно пить минеральную воду (не газированную) до 2,5 литров в день.

Задуй свечу

Расстояние, с которого тебе удастся задуть свечу с первой попытки, определит состояние твоих легких. Расстояние в 1 метр свидетельствует о том, что твоим легким 20 лет, 80-70 сантиметров — что им уже 40 лет, а 60-50 — что около 60-ти.

Если ты куришь, пора подумать о том, что нужно проститься с этой пагубной привычкой. При положительном результате этого теста это поможет тебе сохранить форму, а при отрицательном — исправит ее. Кроме того, откажись от лифта (хотя бы три этажа поднимайся пешком), на воскресных прогулках бегай трусцой, делай упражнения для дыхания.

Как аист

Встань на одной ноге с закрытыми глазами, попроси кого-нибудь, чтобы с помощью секундомера установил, когда тебе потребуется для сохранения равновесия опереться на вторую ногу. Если через 28 секунд, то твоему чувству равновесия 30 лет, если 18 секунд, то около 50 лет, а если 10 секунд, то около 60 лет. Можно ли исправить эти результаты? Конечно, но при условии, что будешь тренироваться, используя, например, каждое встреченное тобой на прогулке бревно или лавку, сколоченную из досок не слишком широкой доски.



КОГДА РОДИЛСЯ ВАШ МАЛЫШ,

а точнее, в какое время года — НЕМАЛОВАЖНО.

"ЗИМНИЕ" имеют сильную волю и целеустремленность. Для уравновешенности их характера, чтобы они не вырастали жесткими экстремистами, имеет смысл давать им мягкие, певучие имена.

"ВЕСЕННИЕ" натуры легкоуязвимы и нерешительны, они ни в коем случае не могут быть лидерами. Этим нужны твердозвучащие звуки — по той же причине стабилизации психики.

"ЛЕТНИЕ" малыши, как правило, вырастают добродушными, впечатлительными, вспыльчивыми и импульсивными. Зачастую они просто бесхарактерны и легко поддаются чужому влиянию. Такому ребенку надо давать твердое имя.

"ОСЕННИЕ" — расчетливы, рассудительны, серьезны, мудры и во всем уравновешенны. По причине такой уравновешенности их можно называть как угодно.

Вы спросите: а какие имена твердые и какие — мягкие?

В общем-то, на слух это можно самостоятельно определить, но вот вам, однако, небольшой перечень. Твердые — Игорь, Дмитрий, Жанна, Дина. Мягкие — Михаил, Алексей, Сергей, Александр, Светлана, Ирина, Вера, Наталья.

Кстати, говорят, что некоторые мужские имена обладают "голубой" предрасположенностью, то есть их носители со временем могут сменить свою естественную сексуальную ориентацию. Вот они: Сергей, Александр, Владимир, Эдуард.

ПРОТИВ БОРОДАВОК

Причиной возникновения бородавок является вирус. Бородавки бывают размером с просяное зерно и до чечевичного, цветом почти не отличаются от кожи. Обычно располагаются на тыле кистей, пальцах, лице. Подошвенные бородавки плотные, похожи на мозоли, очень болезненные при надавливании.

Вот несколько самых эффективных народных средств для удаления бородавок.

- Смазывать бородавки 4-5 раз в день разрезанным зубком чеснока.
- Кусочек луковицы подержать в уксусе 2 часа и затем туго зафиксировать с помощью повязки или пластыря в том месте, где находится бородавка.
- Яблоко разрезать и свежим соком тереть бородавку по несколько минут 6-7 раз в день в течение месяца. Лучше всего использовать "антоновку" или лесные плоды.
- Чистотел большой (стебель) переломить, смазывать бородавки свежим соком раз в неделю до полного исчезновения.

БОРОДА ЗАЩИТИТ



Наверняка, многие мужчины сталкиваются с одной не очень приятной проблемой: после бритья на коже лица появляется раздражение. Еще хуже, когда оно выглядит как маленькие воспаленные прыщики под подбородком и на шее.

Происходит оно от того, что острые, только что подрезанные волоски заворачиваются и снова входят в кожу. От этого чаще всего страдают мужчины с жесткой щетиной.

Проще всего в этой ситуации отпустить бороду. Если вас не устраивает такой совет, воспользуйтесь другими, которые помогут избежать вам неприятного раздражения.

— перед тем, как бриться, замочите бритву на 10 минут в спирте;

— используйте сильные пенообразователи или крем для бритья;

— брейтесь только в направлении роста волос;

— не скребите слишком активно кожу, стараясь побриться почище. Когда кожа снова нарастет, обрезанные волоски окажутся в ловушке и будут впиваться в нижний слой кожи;

— после бритья смочите кожу лосьоном, не содержащим алкоголь и не раздражающим кожу.

КУДА НОЧЬ, ТУДА И СОН



Как только нам что-нибудь этакое приснится, мы ломаем голову: к чему бы? Человечество всегда пыталось разгадать тайну сновидений. У разных народов существуют хитроумные способы и магические снадобья, с помощью которых можно увидеть пророческий сон. Древние иудеи, к примеру, устраивались на ночлег среди гробов, китайцы использовали опиум, а сибирские шаманы — настой из мухоморов.

Предвидение будущего во сне реально — считают специалисты, профессионально занимающиеся изучением сна. Чуть ли не каждый второй сон несет в себе информацию о том, что должно вскоре произойти. Только вот воспринять эту важнейшую информацию мы часто оказываемся неспособны. Ведь, чтобы логически осмыслить сон, нужно по крайней мере хорошо запомнить его. А это бывает крайне сложным из-за сумбурности и бессвязности всего увиденного ночью с точки зрения нашего "дневного" сознания.

Ученые серьезно занялись проблемой изучения сна. Наиболее основательно поработал в данном направлении В.Н. Касаткин. Без малого 50 лет он составлял картотеку, в которую вошло около 50 тысяч отчетов и зарисовок различных снов. Результаты исследований он обобщил в книге "Теория сновидений". Ему удалось установить любопытнейшие закономерности значения снов.

Например, если кому-то снится, что его завалило чем-то тяжелым или он получил ранение в грудь, то наяву у человека очень вероятно развитие болезни сердца. О надвигающейся болезни легких может свидетельствовать сон, в котором человеку по какой-либо причине тяжело дышать.

О склеротических изменениях головного мозга говорят приснившиеся тесные головные уборы, порванные шапки, неестественные прически. Перед возникновением любого простудного заболевания человеку может присниться, что он моется или тонет в холодной воде.

Однако, доктор Касаткин предупреждает, что неприятный сон вовсе не является признаком приближения болезни. По его словам, нужно беспокоиться, когда один и тот же сюжет повторяется несколько раз в течение недели. В этом случае ученый рекомендует обращаться за медицинской помощью.

Большинство сомнологов считают, что ТОЛКОВАНИЕ СНОВ — ПРОЦЕСС в высшей степени ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ. И полагаться на какой-нибудь универсальный толкователь-справочник наивно. Для того, чтобы квалифицированный сомнолог мог растолковать ваш сон, этот сон нужно постараться запомнить в деталях.

Одна из методик запоминания снов рекомендует перед засыпанием ставить себе самому задачу: "Если я увижу сон, то обязательно запомню все, что мне приснилось" и повторить ее несколько раз. Проснувшись ночью, следует не открывать глаз, не менять положения тела и вообще не шевелиться в течение нескольких минут. Нужно восстановить в памяти "только что просмотренное кино", отмечая все его нюансы. После этого не помешает встать и записать все, что вспомнилось. Конечно, это хлопотно, но сомнологи считают, что эти записи могут оказаться весьма эффективными